มาตรการเฝ้าระวัง/ป้องกัน โควิด-19 และแนวทางปฏิบัติ

ด้านนักเรียน (ระดับประถมและมัธยมศึกษา)

การเดินทาง

- ผู้ปกครองต้องควบคุมดูแลการเดินทางระหว่างบ้านกับโรงเรียนอย่างเข้มข้น โดยหลีกเลี่ยงการเข้าไปสัมผัสในพื้นที่ต่าง ๆ ตลอดเส้นทางการเดินทาง

- ผู้ปกครองต้องรับนักเรียนกลับบ้านก่อนเวลา 17.00 น.

- บันทึกการเดินทาง (Timeline) ที่โรงเรียนตอนเช้าทุกวัน (คาบโฮมรูม)

การคัดกรอง

- ส่งการตรวจผล ATK ให้โรงเรียนผ่าน Google Form ในทุกวันอาทิตย์

- เข้าโรงเรียน ต้องตรวจวัดอุณหภูมิและล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์

- ทำแบบประเมิน TST (Application Thai Save Thai) เป็นเครื่องมือประเมินความเสี่ยงของนักเรียน ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์

การปฏิบัติตัวของนักเรียน

- นักเรียนต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในโรงเรียนและเตรียมหน้ากากสำรอง กรณีที่หน้ากากชำรุด ให้ทิ้งในภาชนะที่กำหนดไว้เท่านั้น

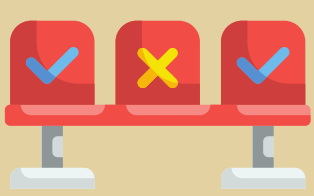
- เตรียมอุปกรณ์การเรียนให้พร้อม ไม่อนุญาตให้ยืมของผู้อื่น

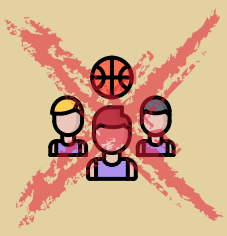
- เตรียมกระติกน้ำ/ขวดน้ำ ส่วนตัว

- ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร หลังทำกิจกรรม หลังเข้าห้องน้ำและก่อนเข้าห้องเรียนทุกคาบ

- เตรียมผ้าทำความสะอาดของใช้ส่วนตัว

- เว้นระยะห่างระหว่าง 1 - 2 เมตร





- นั่งเรียน ทำกิจกรรม รับประทานอาหาร ตามตำแหน่งที่กำหนดไว้เท่านั้น

- งด เล่นกีฬาประเภททีม

มาตรการเฝ้าระวัง/ป้องกัน โควิด-19 และแนวทางปฏิบัติ

ด้านการเรียนการสอน / ด้านครู และบุคลากร (ระดับประถมและมัธยมศึกษา)

ด้านการเรียนการสอน

- จัดนักเรียนในห้องเรียนขนาดปกติ (6 x 8 เมตร) ไม่เกิน 25 คน และจัดให้เว้นระยะห่างระหว่างนักเรียนในห้องไม่น้อยกว่า 1 - 1.5 เมตร
- จัดกิจกรรมร่วมกันในรูปแบบ Small Bubble ไม่จัดกิจกรรมข้ามกลุ่ม
- กำหนดการเข้าใช้ห้องสมุด และห้องปฏิบัติการ เฉพาะกลุ่ม
- ให้ความรู้ ในการดูแลตัวเองให้ปลอดภัย

ด้านครู และบุคลากร

- ครูและบุคลากรต้องได้รับวัคซีนทุกคน
- การเดินทางระหว่างบ้านกับโรงเรียน หลีกเลี่ยงการเข้าไปสัมผัสในพื้นที่ต่าง ๆ ตลอดเส้นทางการเดินทาง
- บันทึกการเดินทาง (Timeline) ทุกวัน
- ส่งการตรวจผล ATK ให้โรงเรียนผ่าน Google Form ในทุกวันอาทิตย์
- เข้าโรงเรียน ต้องตรวจวัดอุณหภูมิ และล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์
- ทำแบบประเมิน TST (Application Thai Save Thai)เป็นเครื่องมือประเมินความเสี่ยงของครู ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์
- ต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในโรงเรียนและเตรียมหน้ากากสำรอง กรณีที่หน้ากากชำรุด ให้ทิ้งในภาชนะที่กำหนดไว้เท่านั้น
- เว้นระยะห่างระหว่าง 1 - 2 เมตร
- เตรียมกระติกน้ำ/ขวดน้ำ ส่วนตัว
- ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร หลังทำกิจกรรม และหลังเข้าห้องน้ำ
- นั่งรับประทานอาหารตามสถานที่ที่กำหนดไว้เท่านั้น
- ไม่รวมตัวทำกิจกรรมกลุ่มเกิน 4 คน

มาตรการเฝ้าระวัง/ป้องกัน โควิด-19 และแนวทางปฏิบัติ
ด้านอาคารสถานที่
(ระดับประถมและมัธยมศึกษา)

Screening Zone

- จัดพื้นที่จุดคัดกรอง 2 จุด ประตู D1 และประตู D4 มีการวัดอุณหภูมิ ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์

Quarantine Zone

- จัดพื้นที่ห้องพยาบาล (School Isolation) ใช้เป็นจุดกักกันและสังเกตอาการสำหรับนักเรียน ครู และบุคลากร

Safety Zone

จัดทำความสะอาดพื้นที่ห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ ห้องปฏิบัติงาน ห้องอาหาร เป็นพื้นที่ปลอดเชื้อ ปลอดภัยสำหรับนักเรียน ครู และบุคลากร เพื่อปฏิบัติภารกิจกิจกรรมแบบปลอดภัย

1) การระบายอากาศภายในอาคาร
- เปิดประตูหน้าต่างระบายอากาศช่วงเช้า พักเบรค พักกลางวัน และช่วงที่ไม่มีการเรียนการสอน กำหนดเวลาเปิด-ปิด เครื่องปรับอากาศ และทำความสะอาดสม่ำเสมอ

2) การทำความสะอาด
- ทำความสะอาดฆ่าเชื้อโรค โต๊ะ เก้าอี้ และอุปกรณ์ในห้องเรียน ทุกวันหลังเลิกเรียน
- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคบนพื้นผิวทั่วไป อุปกรณ์สัมผัสร่วม ห้องน้ำ ลูกบิดประตู รีโมทคอนโทรล ราวบันได สวิตช์ไฟ ลิฟต์ จุดน้ำดื่ม และอื่น ๆ ด้วยแอลกอฮอล์ 70 % อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง
- ฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรคทุกห้อง เดือนละ 2 ครั้ง
- บริการเจลแอลกอฮอล์ล้างมือทุกห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ และจุดคัดกรองต่าง ๆ
- บริการจุดล้างมือ (นอกเหนือจากห้องน้ำ 11 จุด) พร้อมติดโปสเตอร์วิธีการล้างมือ

3) คุณภาพน้ำเพื่อการอุปโภคบริโภค
- ตรวจคุณลักษณะทางกายภาพ สี กลิ่น และไม่มีสิ่งเจือปน เดือนละ 1 ครั้ง
- ดูแลความสะอาดจุดบริการน้ำดื่ม และภาชนะบรรจุน้ำดื่มทุกวัน (ไม่ใช้แก้วน้ำร่วมกันเด็ดขาด)

4) โภชนาการ
- ให้บริการอาหารสำหรับนักเรียน ครู และบุคลากรในสถานศึกษา ตามหลัก มาตรฐานสุขาภิบาลอาหาร และหลักโภชนาการ
- จัดเตรียมอาหารกลางวัน และอาหารว่างในรูปแบบ Box Set เพื่อลดการใช้ภาชนะร่วมกัน
- จัดตำแหน่งที่นั่ง และเว้นระยะห่างในการนั่งรับประทานอาหาร

5) การจัดการขยะ
- จัดให้มีถังขยะที่มีฝาปิด เก็บรวบรวมขยะ เพื่อส่งไปกำจัดอย่างถูกต้องและการจัดการขยะที่ดี
- มีการคัดแยกลดปริมาณขยะ ตามหลัก 3R (Reduce Reuse Recycle)
- เพิ่มจุดแยกจุดทิ้งสำหรับหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว

ผู้ติดต่อภายนอก

- เข้าโรงเรียน ต้องตรวจวัดอุณหภูมิ และล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์
- ไม่อนุญาตให้เข้าในพื้นที่ Safety Zone หากไม่ได้รับการตรวจ ATK
- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในโรงเรียน
- สแกนแอปพลิเคชันไทยชนะ

การใช้บริการรถโรงเรียน

- จัดทำฉากกั้นพลาสติก ระหว่างคนขับรถ และนักเรียน
- ตรวจวัดอุณหภูมิ และล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ ทุกครั้งที่ขึ้นรถ
- ทำความสะอาด และฉีดพ่นฆ่าเชื้อโรคทุกครั้ง หลังจากส่งนักเรียน ทั้งรอบเช้า และรอบเย็น

มาตรการเฝ้าระวัง/ป้องกัน โควิด-19 และแนวทางปฏิบัติ

แผนเผชิญเหตุ

(ระดับประถมและมัธยมศึกษา)

หากพบนักเรียน ครู บุคลากร มีอุณหภูมิ มากกว่าหรือเท่ากับ 37.5 องศาเซลเซียส และมีลักษณะอาการของระบบทางเดินหายใจ

กรณีไม่มีประวัติเสี่ยงสูง

โทรแจ้งผู้ปกครองรับกลับเพื่อพบแพทย์และยืนยันการตรวจโควิด และให้หยุดเรียนตามคำแนะนำของแพทย์

กรณีที่มีอาการระหว่างวัน

แยกมาพักที่ห้อง School Isolation โทรแจ้งผู้ปกครองมารับ พร้อมให้ชุดตรวจ ATK เพื่อตรวจเองที่บ้าน และรายงานผลผ่านครูประจำชั้น พยาบาลโรงเรียนติดตามอาการนักเรียน

* *ไม่พบเชื้อ* รักษาตามคำแนะนำของแพทย์ และมีใบรับรองแพทย์ก่อนกลับเข้าเรียน
* *พบเชื้อ* รักษาตามขั้นตอนของโรงพยาบาล กักตัวผู้ใกล้ชิด 14 วัน พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในห้องนั้นๆ และปิดห้องเรียนตามมติที่ประชุมฝ่ายบริหาร

มีประวัติเสี่ยงสูง ในช่วง 14 วันก่อนมีอาการ คนใกล้ชิด บุคคลในครอบครัวมีการพบเชื้อ

แยกมาพักที่ School Isulation แจ้งผู้ปกครองเพื่อรับกลับทันที ให้ชุด ATK กลับบ้านและยืนยันด้วยผล RT-PCR แจ้งศูนย์บริการสาธารณสุข 21 วัดธาตุทองเพื่อประเมินสถานการณ์ตามเกณฑ์สอบสวนโรค

* *ไม่พบเชื้อ* กักตัวเอง 14 วันพร้อมแสดงผลการตรวจ และใบรับรองแพทย์ก่อนกลับเข้าเรียน พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในห้องนั้น คนอื่นๆ กลับเข้าเรียนหรือทำงานตามปกติ พยาบาลโรงเรียนติดตามอาการนักเรียน
* *พบเชื้อ* รักษาตามขั้นตอนของโรงเรียน กักตัวผู้ใกล้ชิด 14 วัน พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในห้องนั้น ๆ และปิดห้องตามมติที่ประชุมฝ่ายบริหาร พยาบาลโรงเรียนติดตามอาการนักเรียน

แผนเผชิญเหตุ ป้องกันการระบาดในโรงเรียน กรุงเทพมหานคร

1.ปิดห้องเรียน/โรงเรียน

** พบผู้ป่วย มีผู้ป่วยยืนยัน 1 รายขึ้นไป ปิดห้องเรียน 3 วัน*

- งดทำกิจกรรมรวมกลุ่ม
- ผู้เสี่ยงสูง กักตัวที่บ้าน ผู้เสี่ยงต่ำ มาเรียนตามปกติ โดยสังเกตอาการ

** พบผู้ป่วยยืนยันมากกว่า 1 ห้องเรียน ปิดชั้นเรียน 3 วัน*

- งดทำกิจกรรมรวมกลุ่มทุกกิจกรรม และปิดโรงเรียน
- ผู้มีความเสี่ยงสูง ตรวจด้วย RT-PCR

2.ไม่ปิดโรงเรียน

** ไม่พบผู้ป่วยยืนยันในโรงเรียน แต่มีความเสี่ยงติดเชื้อ มาจากบ้านหรือชุมที่พักอาศัย*

- ผู้สัมผัสเสี่ยงสูงจากที่บ้าน ให้สังเกตอาการ 14 วัน หากพบอาการผิดปกติ ให้พบแพทย์เพื่อวินิจฉัย ระหว่างรอผลให้กักตัวที่บ้าน
- ผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำจากที่บ้าน ผู้ใกล้ชิดกับผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ผู้ใกล้ชิดกับผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำ สังเกตอาการ 14 วัน โดยไม่จำเป็นต้องหยุดเรียน